

# Opdaterede Retningslinjer for ansvarlig håndtering af COVID-19-tiltag i Den Katolske Kirke

*[Væsentlige ændringer er markeret med Rødt, Fed & Kursiv]*

Opdaterede retningslinjer af 08.01.2021

Kirkerne kan være åbne for andagtsøgende, og der kan afholdes offentlige gudstjenester, hvis følgende retningslinjer iagttages:

Af hensyn til risikoen for sig selv og andre må syge eller smittede ikke deltage i messerne. Ligeledes må præster ikke fejre offentlig messe, hvis de er smittede eller har symptomer på corona.

Det anbefales at personer med øget risiko ikke deltager fysisk i gudstjenester.

## **Adgangsforhold**

Ved indgangen skal der opsættes informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen.

Vievandskarrene skal fortsat være tomme.

Ved indgangen til kirken skal der så vidt muligt være vand og flydende sæbe eller alkoholbaseret (70-85%) hånddesinfektionsmiddel tilgængeligt.

Det anbefales, at messedeltagerne foretager håndhygiejne inden messen. Dette bør der informeres om inden messen.

Der bør være ordensmarskaller til at hjælpe med, at antallet af deltagere og afstandskrav overholdes.

## **Antal af deltagere og varighed**

*I kirker og kapeller med offentlig adgang må der være 1 person pr 7,5 m<sup>2</sup> når der afholdes messer, gudstjenester og øvrige kirkelige handlinger. Gulvarealet opgøres fra væg til væg uanset inventar m.v.*

Præster, diakoner og andre medvirkende som fx ministranter, lektorer, koret m.v. tælles ikke med i det samlede antal deltagere, men de skal selvfølgelig stadig overholde afstandskravene.

*Alle øvrige indendørs aktiviteter (f.eks. foredrag, omvisninger, fælles rosenkransbøn og katekese) skal overholde forsamlingsforbuddet på maksimalt 5 personer. Det betyder, at de fleste øvrige aktiviteter vil skulle aflyses, men at man f.eks. kan holde kirkerummet åbent for personlig bøn og refleksion for højst 5 personer ad gangen.*

*Indendørs gudstjenester/aktiviteter bør højst vare 30 minutter.*

*Der skal ske udluftning efter hver messe. Hvor der fejres flere messer efter hinanden, skal sikres udluftning mindst en gang i timen.*

*Under alle omstændigheder skal der ske rengøring og udluftning med gennemtræk af minimum 10 minutters varighed efter hver gudstjeneste/aktivitet.*

Navnlig er hyppig rengøring af kontaktflader som dørhåndtag, gelændere mv. vigtig, ligesom det er vigtigt at sikre god og hyppig udluftning i de anvendte lokaler. Recirkulation af luft i ventilationssystemer skal så vidt muligt undgås.

## **Sang**

*Menighedens fællessang skal undgås.*

*I stedet kan man eksempelvis:*

- *afspille musik eller salmer*
- *udelukkende lade koret eller en solist synge, herunder også messens sungne dele, mens menigheden lytter eller eventuelt nynner med lukket mund.*

*Koret skal også overholde afstandsreglerne jf. nedenfor.*

Salmebøgerne må ikke bruges, da der skal gå 48 timer inden næste anvendelse. Dette er dog ikke aktuelt, hvis der kun er én søndagsmesse.

## Mundbind

Alle besøgende, frivillige mv. over 12 år skal bære mundbind eller visir i kirker, kapeller og menighedernes lokaler, når man står op eller bevæger sig rundt i rummet.

Krav om mundbind/visir gælder IKKE personer med nedsat bevidsthedsniveau, fysiske eller mentale svækkelser eller andet, der gør, at de ikke er i stand til at bære mundbind eller visir.

Mundbind/visir skal dække både næse og mund.

Mundbindet/visiret kan tages af, når man sidder ned/knæler og når man som led i en ceremoniel aktivitet, kortvarigt rejser sig op, for derefter at sætte sig ned igen på samme plads.

Ligeledes er det IKKE et krav, at man bærer mundbind/visir under kommuniionsuddelingen.

Præsten, diakonen og medvirkende ved ceremonien (fx lektorer, ministranter mv.) skal IKKE bære mundbind under udøvelse af ceremonien, **dog skal præsten/kommuniionsuddelere bære mundbind under uddeling af kommunionen (se nedenfor om kommunion).**

Man kan, i henhold til Kirkeministeriets retningslinjer, bortvise folk, der ikke opfylder kravet om mundbind/visir

Der skal opsættes informationsmateriale om kravet om at bruge mundbind eller visir, og om muligheden for bortvisning ved manglende efterkommelse af kravet.

### Brug af mundbind/visir i forbindelse med kirkelige handlinger

Kravet om mundbind/visir gælder IKKE deltagere, som har en central rolle ved en konkret kirkelig handling, herunder fx:

- dåbsbarn/-forældre og faddere, når dåbshandlingen finder sted,
- firmander og førstekommunikanter
- brudepar (inklusive personer som bistår brudeparret i forbindelse med ceremonien)
- de nærmeste efterladte, inklusive kistebærere ved begravelser og bisættelser (Undtagelsen gælder dog ikke nødvendigvis hele begravelsesfølget)

### Møder og foredrag i menighedens lokaler

**Møder og foredrag skal overholde forsamlingsforbuddet på maksimalt 5 personer og bør afholdes digitalt eller aflyses.**

### Katekese og undervisning

**Undervisning og katekese skal overholde forsamlingsforbuddet på maksimalt 5 personer og bør afholdes digitalt eller aflyses.**

## Forhåndstilmelding

Forhåndstilmelding anbefales fortsat for at undgå, at folk må gå forgæves, medmindre det på forhånd er givet, at der vil komme færre deltagere, end der må være efter retningslinjerne. Det overlades til de enkelte menigheder at finde den bedste tilmeldingsmetode. Billetbestillingsbureauet Billetto har et enkelt program, som kan bruges ved tilmelding på nettet.

Det anbefales at der udpeges en person i menigheden, som ældre og andre, der ikke er fortrolige med it, evt. kan melde sig telefonisk til, og som herefter sørger for tilmelding.

## Afstandsregler

***Der skal til hver en tid være mindst 2 meters afstand mellem deltagerne.***

Personer, der til dagligt er i tæt kontakt, som f.eks. medlemmer af den samme husstand, kan ***dog*** sidde med normal afstand til hinanden. Det samlede antal personer i kirken må dog stadig ikke overstige ***1 person pr. 7,5 m<sup>2</sup>***.

Afstanden regnes fra næsetip til næsetip. Det vil sige fra midten af et sæde til midten af et andet sæde.

Det skal markeres, hvilke sæder, der må benyttes, og det anbefales, at det også markeres, i hvilken side der er indgang og i hvilken side der er udgang i en kirkebænk, hvis dette er muligt. Det anbefales desuden, at der ikke sidder nogen lige foran eller lige bagved én på kirkebænken.

Det anbefales, at bruge ruminddeling og afstandstape til at sikre, at afstanden overholdes.

## Ministranter

Reglerne betyder, at ministranttjenesten bliver begrænset. Følgende regler skal overholdes:

I sakristiet gælder også, at der højst må være ***1 person pr 7,5 m<sup>2</sup>***.

Afstandskravet ***på mindst 2 meter*** gælder under hele tjenesten. Af hensyn til dette og til at genstande ikke må skifte hænder, kan der kun være ministranter til at bære lys og kors og til at ringe med klokker.

Ministranter må ikke holde bog, række vin og vand eller foretage håndtvætning, da de uundgåeligt vil overskride afstandskravet. Kalk, vin, vand, linnedstykker m.v. bør derfor placeres på alteret inden messen. Der kan ikke anvendes røgelseskar under messen

Hvis der anvendes lys, kors og klokker, skal disse genstande rengøres umiddelbart før brug, og inden de benyttes næste gang.

## **Lektorer**

Lektorer skal overholde afstandskravet.

## **Sakristan**

Det forudsættes, at sakristanen vasker eller spritter hænder, før vedkommende berører de liturgiske genstande.

## **Kollekt**

Der samles ikke kollekt ind under messen, men der kan stilles kurve til indsamling ved udgangen eller anvendes MobilePay.

## **Fredshilsen**

Fredshilsen foregår uden fysisk kontakt.

## **Kommunion**

Hostierne til menigheden bringes til alteret før messen. Offergangen bortfalder.

Den store hostie skal ligge på en patene for sig selv. Det anbefales, at præsten selv konsumerer den store hostie, og alene benytter små hostier ved kommuniionsuddelingen.

Ved koncelebration dypper præsterne hostien i kalken.

For menigheden er der kun kommunion under én skikkelse.

Kommunionen kan kun modtages i hånden.

Præst og eventuelle kommuniionsuddelere skal spritte hænderne af umiddelbart før uddelingen.

***Præster og kommuniionsuddelere skal bære mundbind under uddeling af kommunionen.***

Præster og kommuniionsuddelere skal være særligt opmærksomme på ikke at berøre de troendes hænder under kommuniionsuddelingen, og straks udføre håndhygiejne, hvis det sker.

Modtagerne af kommunionen kommer frem bæk for bæk og går ud af bækens ene side og ind ad den anden, hvor det er muligt.

Ordensmarskaller hjælper med, at afstandskrav overholdes.

Præsten eller en anden person instruerer om fremgangsmåden umiddelbart før kommunionen eller umiddelbart inden messen.

### **Andre gudstjenester indendørs**

Der gælder de samme regler, som angivet ovenfor

### **Udendørs aktiviteter**

***Alle udendørs aktiviteter skal overholde forsamlingsforbuddet på 5 personer (se dog særlig om begravelser og bisættelser nedenfor).***

Krav om mundbind eller visir gælder IKKE udendørs

De generelle anbefalinger fra sundhedsmyndighederne om hygiejne, om at holde behørig afstand og om hensigtsmæssig adfærd i øvrigt skal stadig overholdes. Tilsvarende gælder alle de ovennævnte retningslinjer, hvor det er relevant.

### **Toiletforhold**

Der bør ikke være fælles håndklæder og sæbestykker på toiletterne, men derimod flydende håndsæbe og papirhåndklæder.

### **Kirkekaffe, menighedsrådsmøder og øvrige indendørs aktiviteter**

***For alle øvrige indendørs aktiviteter end messer, gudstjenester og øvrige kirkelige handlinger gælder forsamlingsforbuddet på 5 personer, dog stadig højst 1 person pr. 7,5 m<sup>2</sup> gulvareal.***

Derudover gælder de samme ovenstående regler for afstand mellem personer, ***udluftning***, hygiejne etc.

## Begravelse og bisættelse

Der gælder de samme regler i kirken, som angivet ovenfor, i forhold til antallet af deltagere ved begravelse og bisættelse.

Imidlertid kan flere personer slutte sig til følget ved jordfæstelse på kirkegården.

Reglen for **1 deltager pr 7,5 m<sup>2</sup> gælder ikke** på kirkegården, ligesom det er tilladt at være op til 50 forsamlet, så længe afstandskravene stadig overholdes.

## Tiltag ved symptomer på – eller bekræftet smitte af COVID-19

Det er myndighederne, der er ansvarlige for smitteopsporing af nære kontakter<sup>1</sup>.

Det påhviler dog menighedsrådene at have et beredskab for håndtering af ansatte, frivillige og besøgende med symptomer på COVID-19 som anført herunder:

### a) Symptomer - Når en ansat, frivillig eller besøgende har symptomer på COVID-19:

- Er den ansatte, frivillige eller besøgende mødt op, sendes vedkommende hjem.
- Rengøring af eventuel arbejdsplads (kirkerum, sakristi, kontor mv.) iværksættes, hvis der er tale om en ansat eller en frivillig.
- Selvisolation er ikke nødvendig for andre, som har haft nær kontakt til personen, så længe denne ikke er testet positiv og det er derfor ikke nødvendigt at orientere eventuelle øvrige kolleger, frivillige eller besøgende.

### b) Smittet - Når en ansat, frivillig eller besøgende er testet positiv for COVID-19:

- Rengøring af eventuel arbejdsplads iværksættes, hvis der er tale om en ansat eller en frivillig.
- Den ansatte, frivillige eller besøgende bliver uafhængigt af kirken kontaktet af Coronaopsporing (i Styrelsen for Patientsikkerhed), som hjælper med kontaktopsporing.
- Ansatte og frivillige kan eventuelt sammen med sognepræsten, menighedsrådsformanden eller en anden kontaktperson hjælpe med at identificere, om der er andre ansatte, frivillige eller besøgende, som kan kategoriseres som "nær kontakt" – ellers foregår dette i regi af Coronaopsporing.
- I denne sammenhæng vil nære kontakter typisk være kolleger, andre frivillige eller mødedeltagere, defineret ud fra Sundhedsstyrelsens definition på nære kontakter.
- Orienter med den ansattes, den frivilliges eller den besøgendes samtykke nære kontakter i kirken og send dem hjem med henblik på testning.

---

<sup>1</sup> Se sidste side for [Sundhedsstyrelsens definition på nære kontakter](#)

- Overvej om der er grund til at orientere kolleger, andre frivillige eller besøgende, som ikke er nære kontakter. Det skal i så fald understreges, at anbefalingerne for nære kontakter ikke gælder.

c) Særligt for præster og diakoner

- Ved symptomer på COVID-19 bør præsten eller diakonen straks isolere sig selv fra andre og booke tid til en COVID-19 test på [coronaprover.dk](https://coronaprover.dk).
- Præster og diakoner bør være særligt opmærksomme på, om de er smittede. Hvis det viser sig, at der har været et smittet medlem til f.eks. en messe opfordres præster og diakoner til at få foretaget en test for en sikkerheds skyld.
- Hvis en præst eller diakon bliver testet positiv med COVID-19, skal han selvfølgelig følge de almindelige regler for personer med en positiv COVID-19 test.
- Menigheden må overveje om man skal skrive en nyhed på menighedens hjemmeside og/eller facebookside. Husk at præsten eller diakonen på forhånd skal give samtykke til, at det må meddeles, at han er smittet.
- Menigheden eller præsten må overveje om man kan finde en vikar til evt. messer mm. eller om disse skal aflyses. Alternativt kan menigheden arrangere, at der i stedet for messer fejres ordets liturgi.

Spørgsmål kan rettes til undertegnede på [ne@katolsk.dk](mailto:ne@katolsk.dk) eller tlf. 30542118

Niels Engelbrecht  
Generalvikar

*København d. 8. januar 2021*



### Sundhedsstyrelsens definition på nære kontakter

Du er nær kontakt, hvis du har været tæt på en person, som er testet positiv for COVID-19, i perioden fra 48 timer før, personens symptomer startede og indtil 48 timer efter, at personens symptomer er ophørt. Hvis den smittede person ikke har haft symptomer, drejer det sig om perioden fra 48 timer før til 7 dage efter, at personen fik foretaget testen.

Det er først, når en person, som du har været tæt på, er testet positiv for COVID-19, at du betragtes som nær kontakt.

Du betragtes som nær kontakt, hvis du har været i kontakt med en person, som er testet positiv for COVID-19 inden for ovennævnte perioder i følgende tilfælde:

- Du bor sammen med en smittet person
- Du har haft direkte fysisk kontakt (f.eks. ved kram) med en smittet person
- Du har haft ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter fra en smittet person (f.eks. er blevet hostet på eller har berørt brugt lommeørklæde m.v.)
- Du har haft tæt "ansigt-til-ansigt" kontakt inden for 1 meter i mere end 15 minutter til en smittet person (f.eks. samtale med personen)

Hvis du har fulgt Sundhedsstyrelsens råd om fysisk afstand, hostetikette og hygiejne, vil det være meget sjældent, at du vil kunne kategoriseres som en nær kontakt.